



Nieuwsbrief

Februari 2016

Beste patiënten,

Dit is alweer de tweede nieuwsbrief. Wij stellen u graag op de hoogte van de ontwikkelingen in de huisartsenpraktijk Nieuw Noord.

Huisarts Nienke aan het woord

5 November was er een open dag op de praktijk en deze werd goed bezocht. Het was een geslaagde middag waarbij jong en oud welkom waren. Met vele patiënten heb ik kunnen kennismaken en veel nieuwe patiënten hebben zich aangemeld. Daarbij konden we de eerste plannen van de verbouwing tonen en werd de praktijk vol gezet met meegebrachte bloemen. Veel dank allemaal voor dit warme onthaal. Speciaal dank aan Dick ter Heijden voor het maken van foto's en vooral voor het leuke stukje in het Zandvoorts dagblad. Waarin ook Riet en Petra vol trots poseren. Dank!

Introductie Karin Blankman POH-GGZ

Via deze nieuwsbrief wil ik mij graag aan u voorstellen en u uitleg geven over mijn functie. Ik ben Karin Blankman praktijk ondersteuner Geestelijke Gezondheidszorg. Mijn werkdag is op maandag. Als praktijkondersteuner kan ik u ondersteuning bieden bij psychische en/of psychosociale problemen. Ik probeer samen met u het probleem te verhelderen om vervolgens te kunnen beslissen welke vervolgstappen nodig zijn. Daarbij kijk ik wat ik voor u kan doen en waar nodig kan ik u begeleiden naar een juiste doorverwijzing. Mijn achtergrond is psycholoog en ik heb gestudeerd aan de Universiteit Leiden. Naast het werken als poh ggz ben ik werkzaam in Haarlem bij Prezens en behandel onder andere mensen met angst of depressieve klachten. Ik woon in Heemskerk met mijn man en twee jonge kinderen.

Praktijk

In verband met de verbouwing zal de praktijk een aantal weken gesloten zijn. Zie agenda. De voorbereidingen voor de verbouwing van de praktijk zijn in volle gang. Bij de open dag in november heeft een deel van u de tekeningen van de architect al mogen aanschouwen. Er gaat veel veranderen. De praktijk is ruim dertig jaar geleden zo gebouwd en inmiddels zijn we toe aan een modernisering. Wat dertig jaar geleden mode was, is nu ietwat geel, donker en ondanks de goede kwaliteit toch echt aan vervanging toe. **'Nieuwe huisarts, nieuw interieur'**, was een van de eerste uitspraken van Nienke.

Wat gaat er veranderen

- receptie bij binnenkomst meteen links
- wachtkamer iets groter en centraler
- deels nieuwe meubels
- nieuwe vloer en plafond
- geluiddempende wanden
- meer licht
- leestafel
- nieuw toilet.

Verbouwing en feestelijke opening

Het leek ons leuk om alvast een schets van de architect Arjen Aarnoudse aan u te laten zien. Deze is nog onder voorbehoud, want de bouw is nog niet begonnen. We zullen de praktijk moeten sluiten voor de verbouwing in februari en maart. Zie agenda in deze nieuwsbrief. Omdat we graag zo kort mogelijk dicht zijn gaan we met veel man tegelijk aan de slag. Buiten zullen een paar weken containers staan. We hebben dat met de buurt en de Gemeente afgestemd.



schetsontwerpen interieur



Wintertips!

Doe de griepcheck.

De griepcheck is om te kijken of u besmet bent met het griepvirus. Griep begint met hoge koorts, koude rillingen, keelpijn, hoofd- en spierpijn in het hele lichaam. De oorzaak van griep is het influenzavirus. Neem genoeg rust en drink veel bij hoge koorts. Wilt u weten of u de griep heeft en wat u kunt doen, doe de griepcheck op www.thuisarts.nl.

Griep gaat meestal vanzelf over, u kunt zich flink ziek voelen. De koorts en pijn verdwijnen na 3-5 dagen. Het kan een paar weken duren voordat u zich weer helemaal de oude voelt.

Stoppen met roken

Naar aanleiding van Stoptober en onze vorige nieuwsbrief is het een aantal patiënten gelukt te stoppen met roken. Een groot aantal onder begeleiding van onze POH Riet Tak. Een compliment aan jullie allen.

Agenda

15 t/m 26 februari praktijk gesloten
14 t/m 18 maart praktijk gesloten

Om iedereen te laten zien hoe de praktijk veranderd is, is er een feestelijke opening gepland op vrijdag 1 april van 17-18.30 uur.

Waarneming

Waarneming tijdens sluiting van de praktijk:

Indien uw achternaam begint met de letter A t/m K:
Mevr. H.A. Scipio Blüme, huisarts
Koninginneweg 34A
2042 NM Zandvoort
023-5712058

Indien uw achternaam begint met de letter L t/m Z:
Dhr. F. Weenink, huisarts
Kostverlorenstraat 70A
2042 PK Zandvoort
023-5712499

De volgende nieuwsbrief verschijnt in april.

Let op: nieuwe website

<https://www.huisartsenpraktijknieuwnoord.nl>

Huisartsenpraktijk **Nieuw Noord**
Pasteurstraat 10
2041VA Zandvoort
023 - 5719507



<https://www.huisartsenpraktijknieuwnoord.nl/>

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huisartsenpraktijknieuwnoord.nl toe aan uw adresboek.