



Nieuwsbrief maart 2020

Het werd weer tijd voor een nieuwsbrief. We gaan namelijk per 1 april afscheid nemen van twee zeer ervaren en betrouwbare gezichten in de praktijk. Riet, onze praktijkondersteuner somatiek, gaat na 20 jaar bij ons in de praktijk te hebben gewerkt met pensioen. Ze is begonnen als assistente en werd later praktijkondersteuner voor patiënten met copd/astma, hoge bloeddruk en suikerziekte. Daarnaast gaat ook Trudi ons verlaten. Zij is onze vaste assistente op de donderdag en op woensdag doet zij haar CVRM spreekuur voor mensen met hoge bloeddruk en/of hoog cholesterol. Ook Trudi werkt al jaren bij ons. Wij gaan Riet en Trudi enorm missen en wensen hen het allerbeste. Daarnaast zijn we heel erg blij dat we Mathilde als vervangster voor Riet en Trudi welkom mogen heten! Ze gaat per 1 april voor drie dagen per week bij ons aan de slag.

Afscheid Riet

Beste mensen,

Na 20 jaar werken in de praktijk van Bart, en nu Nienke van Bergen, neem ik afscheid van u.

Nu ik 65 jaar ben geworden, wil ik graag meer tijd besteden aan mijn kleinkindje (en de tweede is op komst) en mijn vele hobby's.

Heel bijzonder vond ik het om al die jaren het wel en wee van u te horen. Heel veel dank voor uw vertrouwen. Ik wens u het allerbeste toe.

Het stelt me gerust dat er een goede opvolgster is. Ik heb alle vertrouwen in Mathilde, die per 1 april het stokje van mij over zal nemen.

Hartelijke groet,

Riet Tak,
praktijkondersteuner somatiek

Afscheid Trudi

Beste allen,

Per 1 april 2020 zal ik mijn werkzaamheden bij de praktijk beëindigen. Ruim 10 jaar heb ik met veel plezier, eerst voor Bart van Bergen en later voor Nienke, gewerkt. Deze overname, van vader naar dochter, heb ik als een bijzonder waardevolle periode ervaren. Als assistente kreeg ik het vertrouwen en de mogelijkheid om een eigen spreekuur te draaien. Velen van u heb ik veelvuldig gezien voor het meten van de bloeddruk en samen met u en de huisarts, te kijken hoe de leefstijl te verbeteren of goed te houden. Wat ik persoonlijk een mooie uitdaging vond. Daarnaast was de donderdag mijn vaste plek aan de assistentenbalie. Vaste plannen voor de toekomst heb ik nog niet; *"waar een deur dicht gaat, kan een andere deur weer openen"* is mijn motto.

POH Mathilde van Hamburg zal ook mijn spreekuur overnemen, en daar heb ik, met haar kennis van zaken, alle vertrouwen in. Ik dank u voor het gestelde vertrouwen, en wens u allen het allerbeste in goede gezondheid. Het is niet uit te sluiten dat u mij nog eens ziet als invalassistente.

Met hartelijke groet,

Trudi van Berkel

Kennismaken Mathilde POH-S

Mijn naam is Mathilde van Hamburg. In 2019 hebben jullie mij al gezien als praktijkondersteuner Somatiek in opleiding. In 1980 volgde ik de opleiding tot Verpleegkundige-A. Vrij snel na mijn diplomering ging ik werken op de Spoedeisende Hulp. Dit werk heb ik 23 jaar gedaan. Vanaf 2007 begon ik aan een nieuwe uitdaging, werken op de Meldkamer Ambulancedienst. Een hectische baan, waarin in na jaren het directe contact met de patiënt begon te missen. Dit was voor mij een reden om nog een keer mij om te scholen.

Deze unieke kans heb ik nu gekregen in deze goede en gezellige huisartsenpraktijk Nieuw Noord. Inmiddels heb ik mijn opleiding succesvol kunnen afronden en ga ik per 1 april voor 3 dagen per week werken in huisartsenpraktijk Nieuw Noord. Mijn werkdagen zijn dinsdag, woensdag en donderdag.

Ik ben getrouwd, met ons huwelijk kreeg ik er een dochter bij. Wij wonen met veel plezier Velsbroek. In mijn vrije tijd wandel ik, doe aan hardlopen en tuinier graag.

Met mooi weer varen met ons sloepje graag door de grachten van Haarlem.

Met hartelijke groet,

Mathilde

Kennismaken Jan-Willem praktijkondersteuner jeugd

Sinds enige tijd is in Zandvoort voor alle huisartsenpraktijken een praktijkondersteuner Jeugd aanwezig. Jan-Willem Buschman heeft iedere maandag ochtendspreekuur in Zandvoort Noord. Als u denkt dat het iets voor u en uw kind zal zijn, dan kan u via ons een afspraak bij hem maken! Deze consulten worden volledig vergoed.

Praktijkondersteuner Jeugd in beeld

Huisartsen zijn vaak een eerste aanspreekpunt voor ouders en jongeren als er iets niet goed gaat. Sinds vorig jaar kun je daar ook de praktijkondersteuners Jeugd tegenkomen. Zij bieden ondersteuning en pakken veel vragen op. Of het nu gaat om opvoedingsvragen, onverklaarbare klachten zoals chronische hoofdpijn/buikpijn of een puber met somberheidsklachten. Door passende begeleiding van de praktijkondersteuner Jeugd is hulp direct beschikbaar en soms maar van korte duur. Deze aanpak blijkt succesvol.

Digitaal contact met de praktijk

Sinds enkele maanden kunnen patiënten van 16 jaar en ouder van onze praktijk gebruik maken van **MijnGezondheid.net** (MGn). MGn is een online portaal waarop u op een veilige manier gezondheidszaken kunt regelen, zoals herhaalrecepten aanvragen, afspraken maken en korte vragen stellen aan de huisarts via een email-consult. Daarnaast is het mogelijk een medicatiepaspoort af te drukken voor als u op reis gaat.

Alle patiënten die vóór oktober 2019 al waren ingeschreven bij onze praktijk, zijn door ons aangemeld voor MGn en hoeven alleen nog maar hun account te activeren door met DigiD in te loggen op www.mijngezondheid.net. Patiënten die ná oktober 2019 zijn ingeschreven bij onze praktijk kunnen zich eerst aanmelden via het formulier op onze website of bij de assistente.

Als aanvulling op het online portaal kunt u gebruik maken van de app MedGemak, die is te downloaden in de Google Play Store en de Apple Store. Deze app bevat dezelfde mogelijkheden die u aantreft als u bent ingelogd in mijngezondheid.net.

Daarnaast kunt u hier ook een handige inneemwekker instellen.

Meer informatie over MGn vindt u op onze website

www.huisartsenpraktijknieuwnoord.nl en op www.mijngezondheid.net. Kijkt u ook eens naar de instructievideo's bij 'ondersteuning' op deze website. In tegenstelling tot wat op de website van MGn wordt vermeld, kunt u geen laboratoriumuitslagen bekijken. MGn bevat sinds kort een knop 'verzoek vrijgave medisch dossier'. Onze praktijk is hier nog niet klaar voor. Er wordt aan gewerkt. Wij hopen u over enkele maanden te kunnen berichten dat u online een samenvatting van uw dossier kunt inzien.

Corona virus

De laatste weken worden we allen overladen met nieuws over het Corona virus. We worden er allemaal dagelijks mee geconfronteerd. Ook wijzigd het advies daarin zo snel, dat ik u wil vragen houdt vooral de site www.rivm.nl goed in de gaten.

Voor alle vragen omtrent het virus kan u ook het **RIVM** bellen op 0800-13511.



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Heeft u het idee dat u zelf het virus heeft kom dan **NOOIT** naar de praktijk. Maar vraag ons wel telefonisch advies.

Wij schatten dan in wat de vervolgstappen zullen moeten zijn!

Etalagebenen

De naam 'etalagebenen', heeft dat met rust te maken? In een winkelstraat sta je steeds even stil vanwege de pijn. Het lijkt dan alsof je in elke etalage wilt kijken.

Als je etalagebenen hebt, zijn de slagaders naar of in je benen vernauwd. Daardoor kan er minder bloed, en dus minder zuurstof, bij de spieren in de benen komen.

Wanneer je een eindje gelopen hebt, krijg je door het zuurstoftekort een stekende pijn in het been.

Dit voelt als een soort kramp. Als je even stilstaat, gaat de pijn weer weg. Mensen die suikerziekte, hoog cholesterol of hoge bloeddruk geven meer kans. Met het Doppleronderzoek meten we hoe snel het bloed door de slagaders stroomt. Tijdens het onderzoek wordt het verschil tussen de bloeddruk in de arm en in de enkel gemeten. En daarmee kunnen we eventuele etalage benen aantonen. Sinds kort kunnen we dit onderzoek dmv een doppler-echo in de praktijk doen. Herkent u bovenstaande klachten, bel ons gerust.

huisartsenpraktijknieuwnoord.nl

Huisartsenpraktijk **Nieuw Noord**

Pasteurstraat 10
2041VA Zandvoort

023 - 5719507



HUISARTSENPRAKTIJKNIEUWNOORD.NL

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huisartsenpraktijknieuwnoord.nl toe aan uw adresboek.

